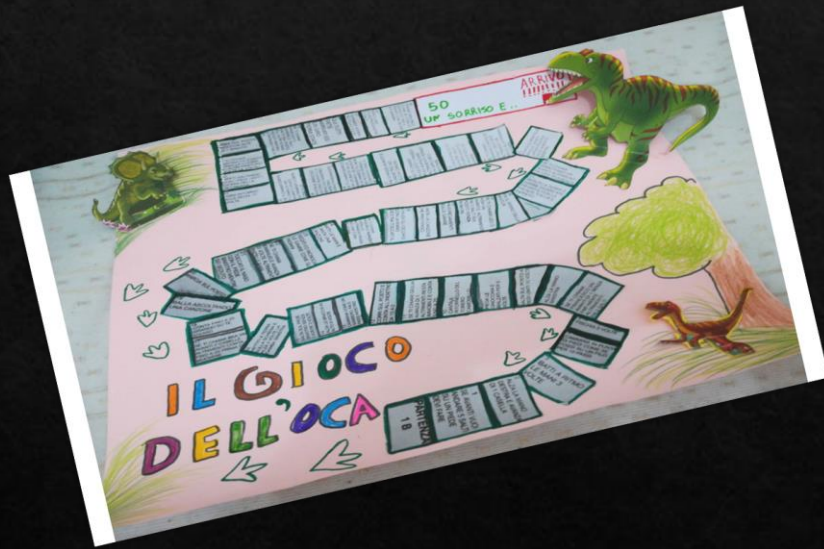


# IL GIOCO DELL'OCA MOTORIO MUSICALE

# Siamo stati a casa ma ...



Abbiamo fatto di necessità virtù.  
Così abbiamo **giocato** con il gioco  
dell'oca motorio musicale

A person is shown from the waist down, wearing a white t-shirt, blue jeans, and a green belt with heart-shaped holes. They are standing in a room with a white desk to their left, which has a box of tissues and some papers on it. A dumbbell is visible on the floor to their right. The background shows a wooden cabinet with some items on top. The text "Salta su un piede..." is overlaid in the center of the image.

Salta su un piede...



Piega le gambe, tocca a terra,  
risali... ripeti l'esercizio...  
casella n° 9

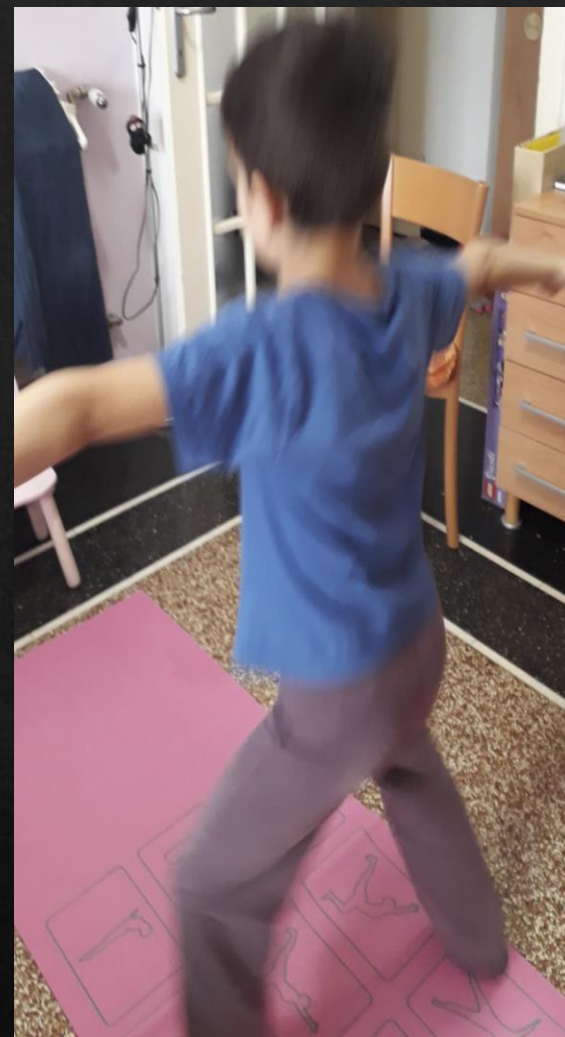
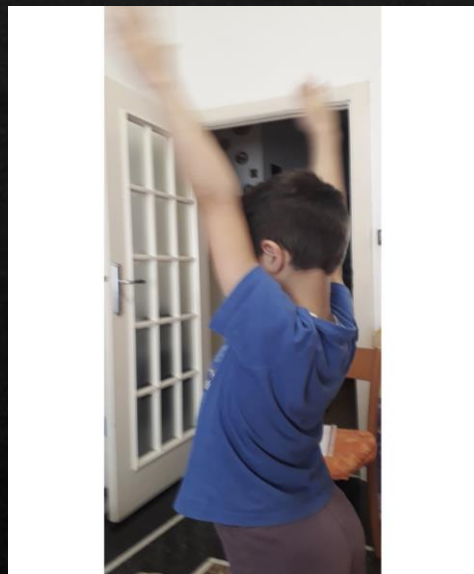




Abbiamo  
costruito le  
pedine, abbiamo  
giocato con  
fratelli o sorelle

...e poi via con gli esercizi....

Alza le braccia, salta sul posto...



Posizione seduta, tocca il  
naso con le dita del  
piede

SALTA SUL POSTO A PIEDI UNITI



Cammina come un  
gambero

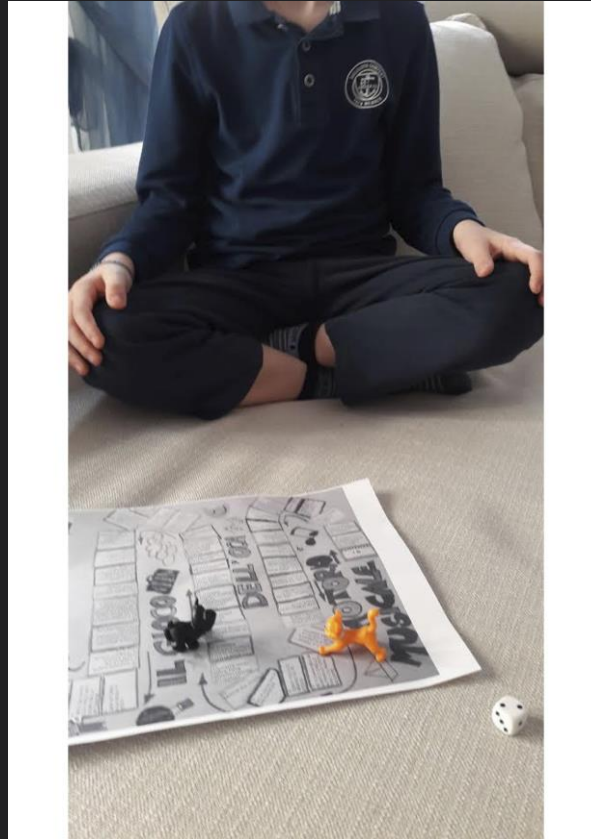
Salta su un piede per 10  
volte



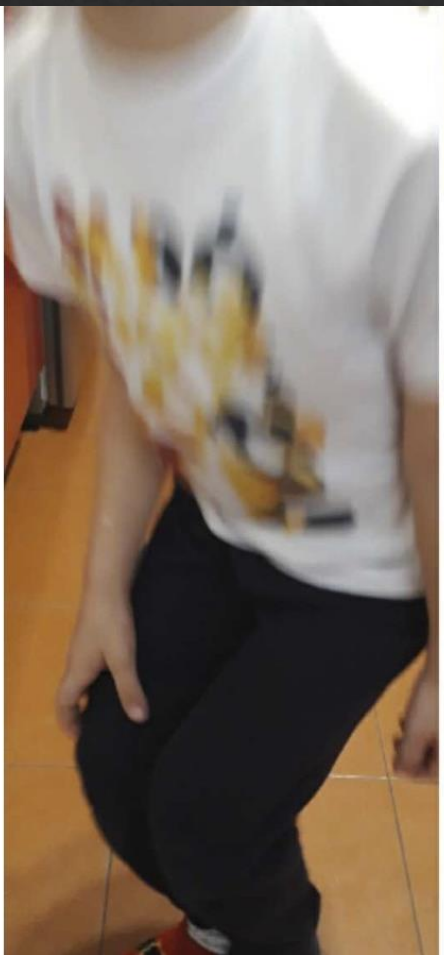




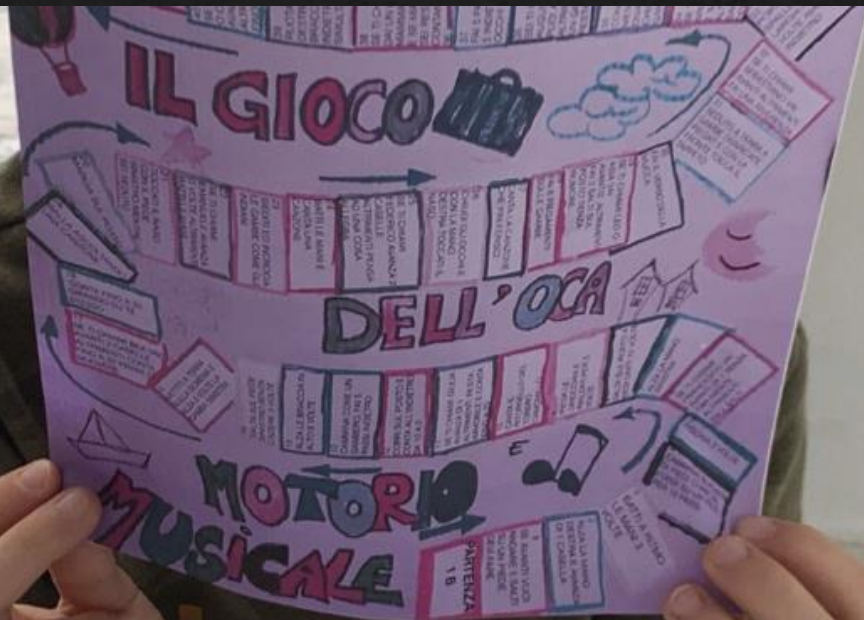
Cammina sul filo  
salta in alto



TIRA IL DADO...siediti a gambe  
incrociate



SALTA. ROTOLA....  
Avanza tre caselle



# Esercizio

Sdraiato a terra, alza la gamba sinistra

Gambe divaricate, tocca il pavimento con le mani...



Salta sul posto!





Scivolo giù, giù, giù....

...vai avanti di...

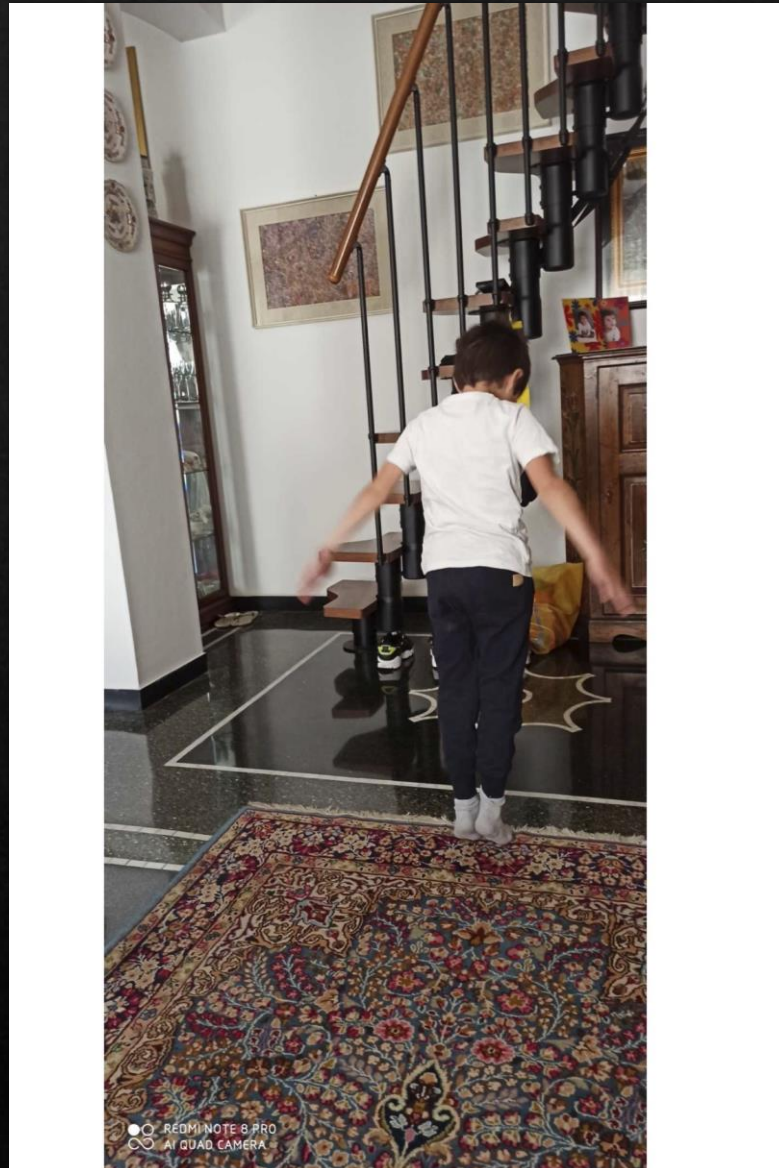


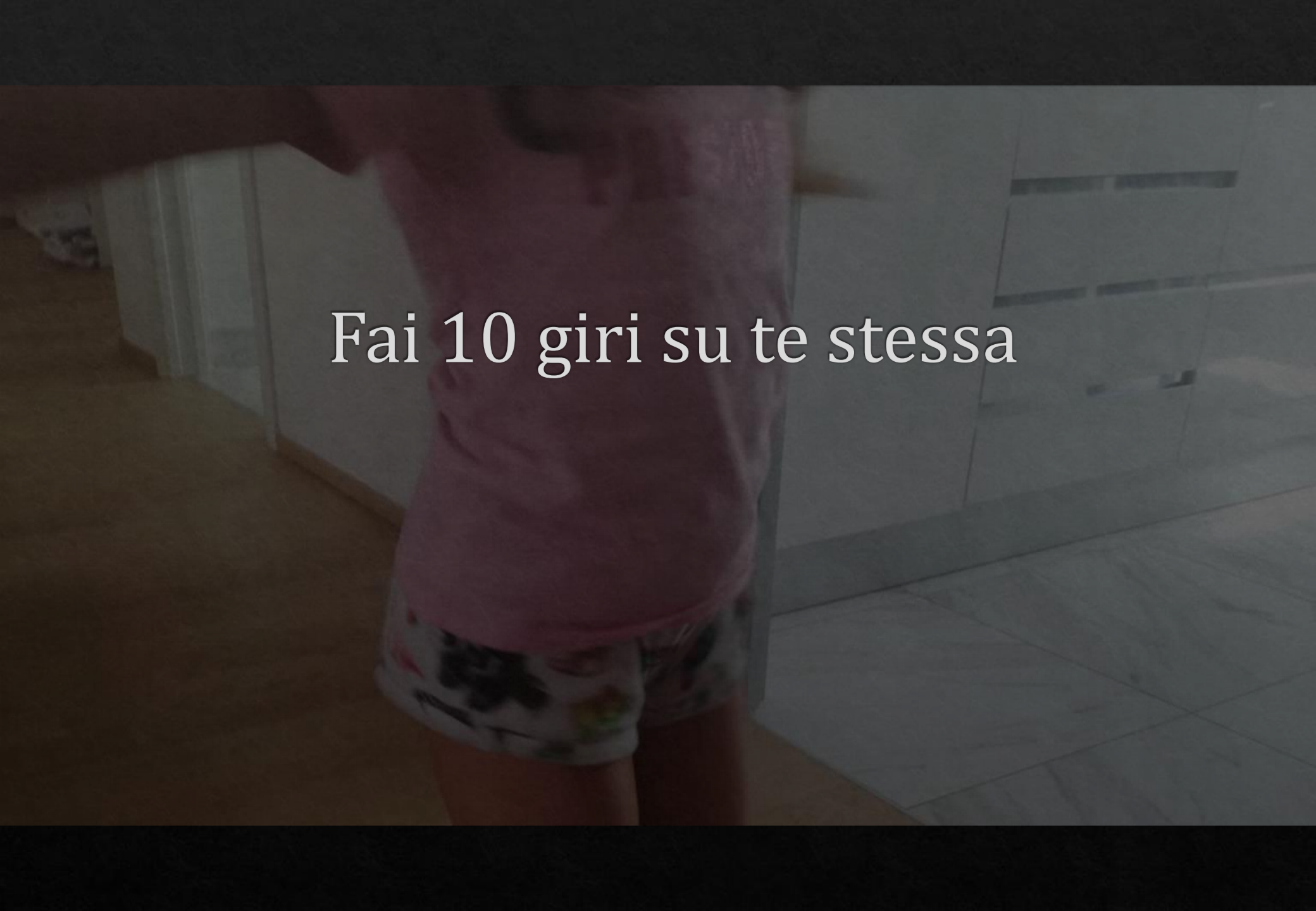
◇ Chiudi gli occhi,  
toccati il naso...casella  
26



Se al traguardo vuoi arrivare...

In punta di piedi devi avanzare



A person wearing a pink t-shirt and patterned shorts is captured from behind, performing a self-spin in a room. The room features white cabinetry and a light-colored tiled floor. The text "Fai 10 giri su te stessa" is overlaid on the image.

Fai 10 giri su te stessa

Io gioco e tu...?



Se avanti vuoi andare, quello che è scritto dovrai fare...e allora



◇ *Gira 10 volte  
attorno alla  
sedia.....*

# TRAGUARDO

CASELLA 50



# ARRIVO!