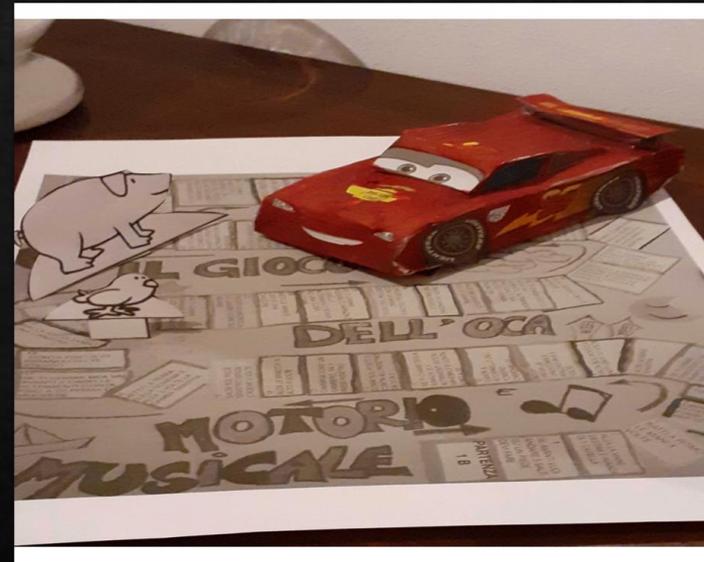
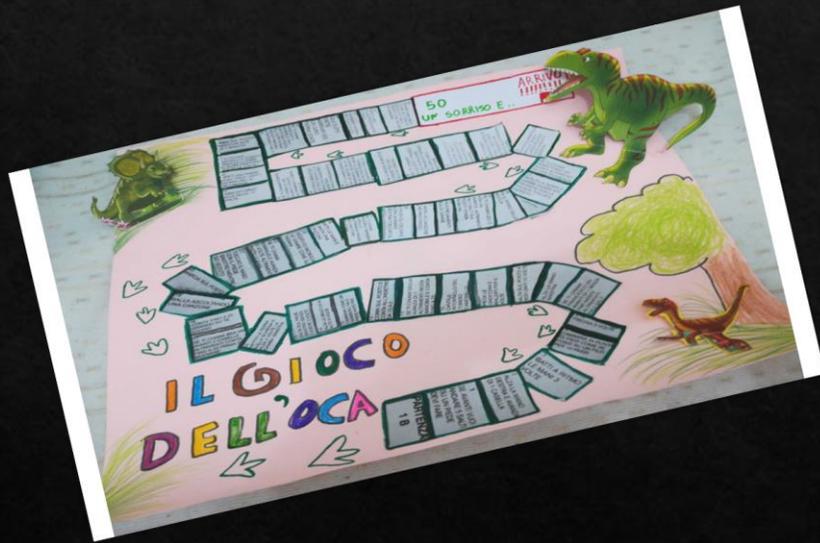


IL GIOCO DELL'OCA MOTORIO MUSICALE

Siamo stati a casa ma ...



Abbiamo fatto di necessità virtù.
Così abbiamo **giocato** con il gioco
dell'oca motorio musicale

A person is shown from the waist down, wearing a white t-shirt, blue jeans, and a green belt with heart-shaped holes. They are standing in a room with a white desk to their left, which has a box of tissues and some papers on it. A colorful bag is under the desk. To the right, a wooden cabinet is visible, and a dumbbell lies on the floor. The text "Salta su un piede..." is overlaid in the center of the image.

Salta su un piede...



Piega le gambe, tocca a terra,
risali... ripeti l'esercizio...
casella n° 9

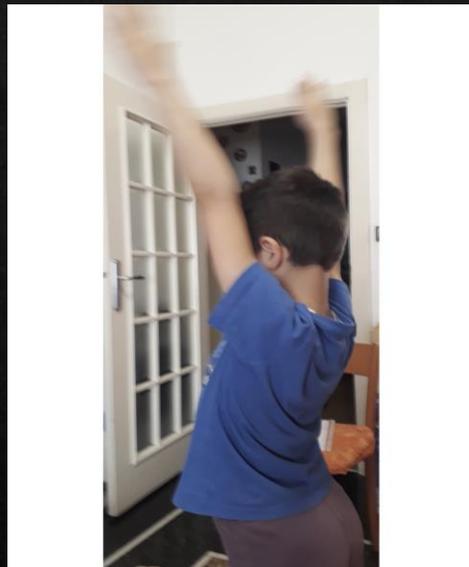




Abbiamo
costruito le
pedine, abbiamo
giocato con
fratelli o sorelle

...e poi via con gli esercizi....

Alza le braccia, salta sul posto...



Posizione seduta, tocca il
naso con le dita del
piede

SALTA SUL POSTO A PIEDI UNITI



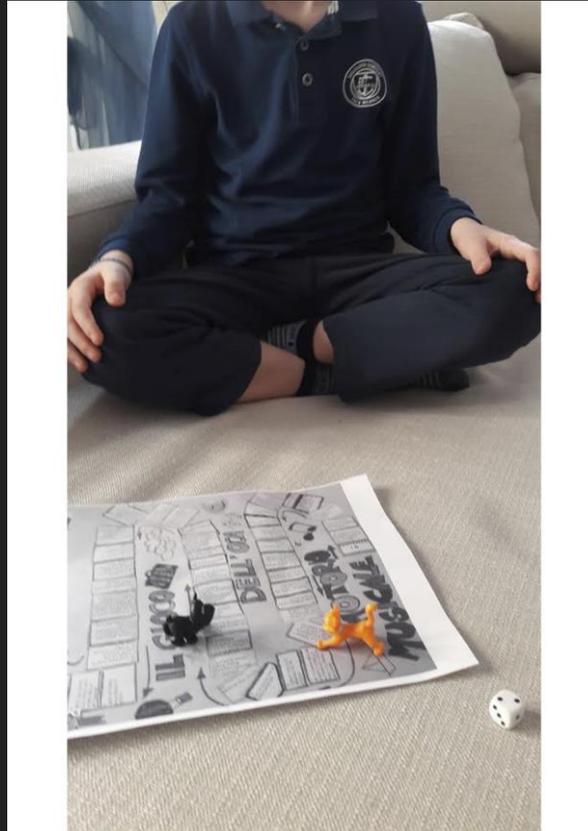
Cammina come un
gambero

Salta su un piede per 10
volte

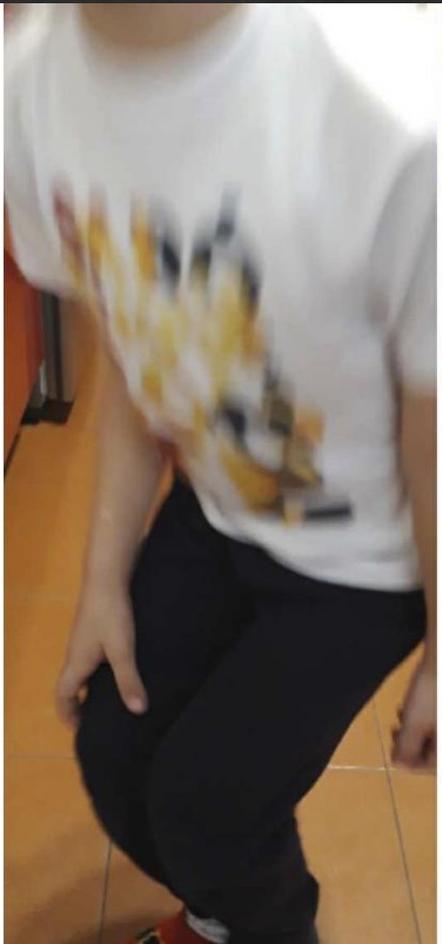




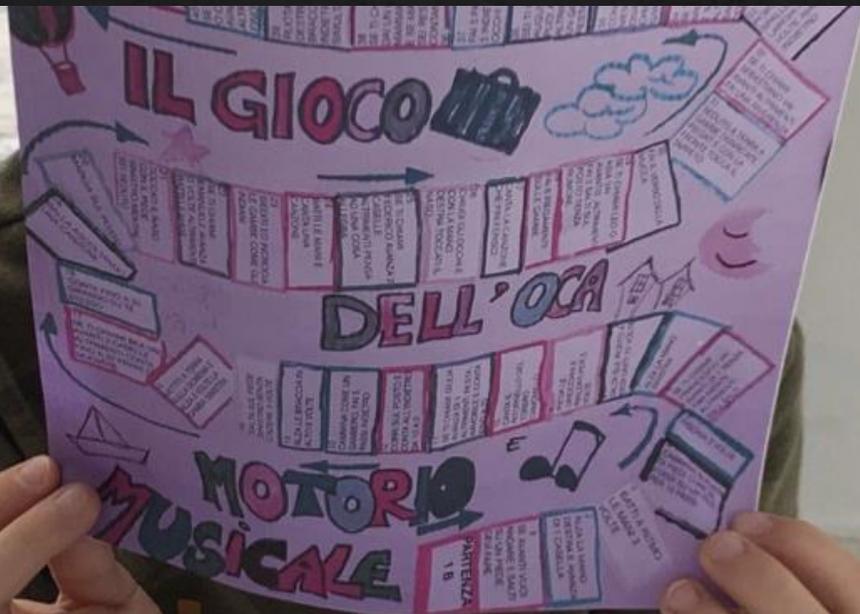
Cammina sul filo
salta in alto



TIRA IL DADO...siediti a gambe
incrociate



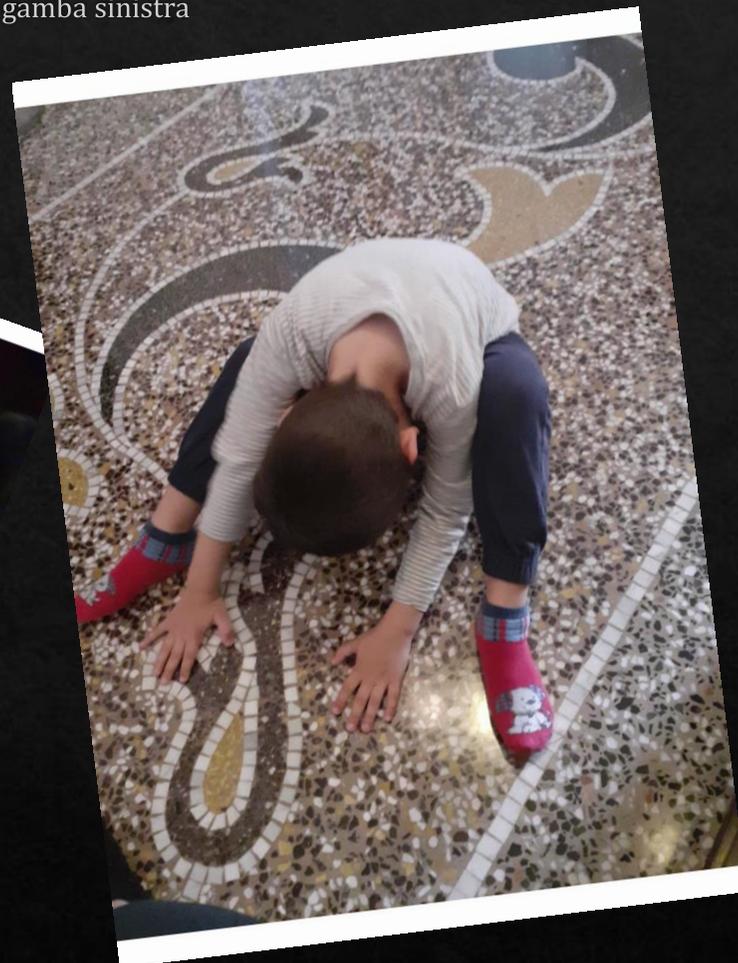
SALTA. ROTOLA....
Avanza tre caselle



Esercizio

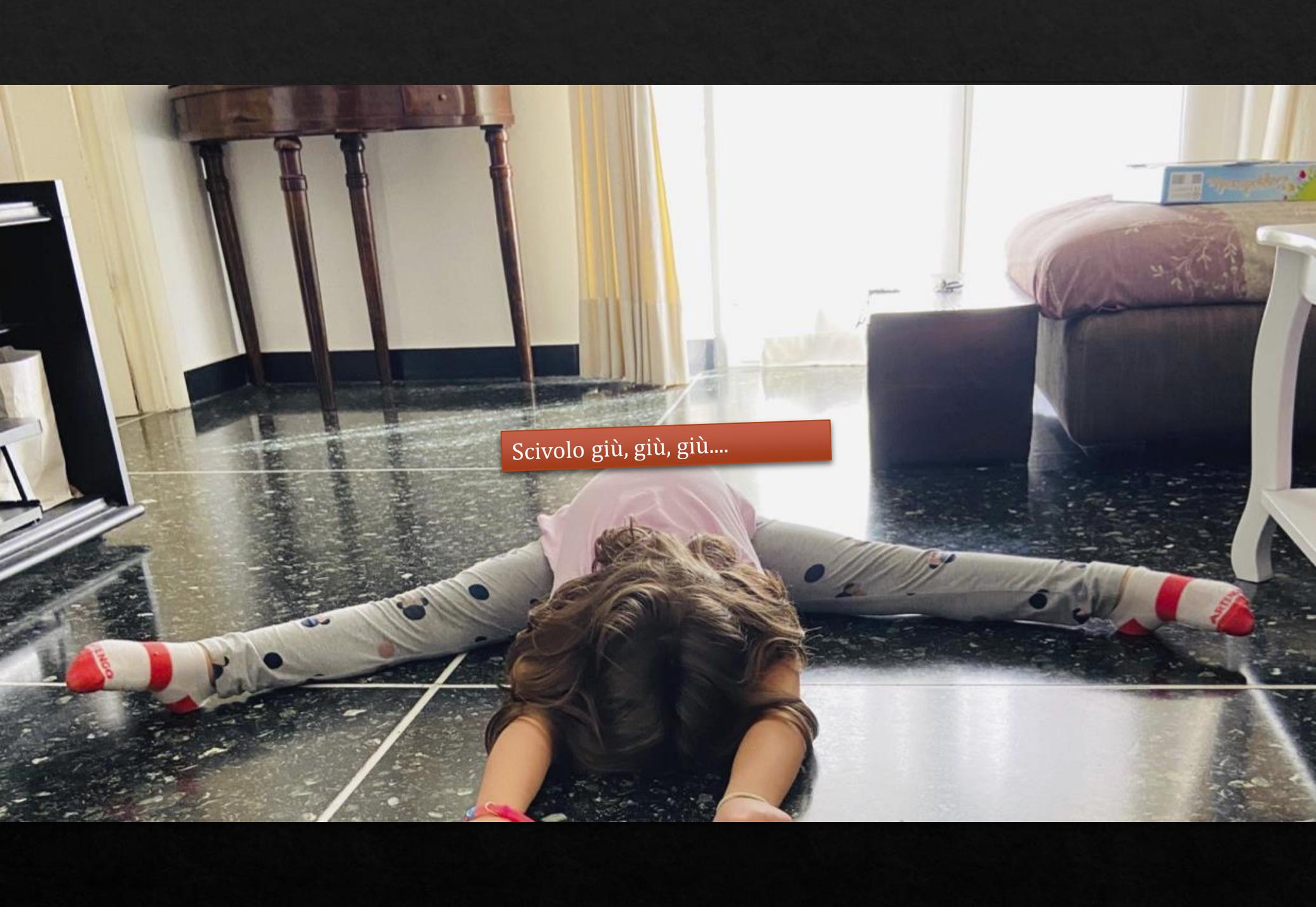
Sdraiato a terra, alza la gamba sinistra

Gambe divaricate, tocca il pavimento con le mani...



Salta sul posto!





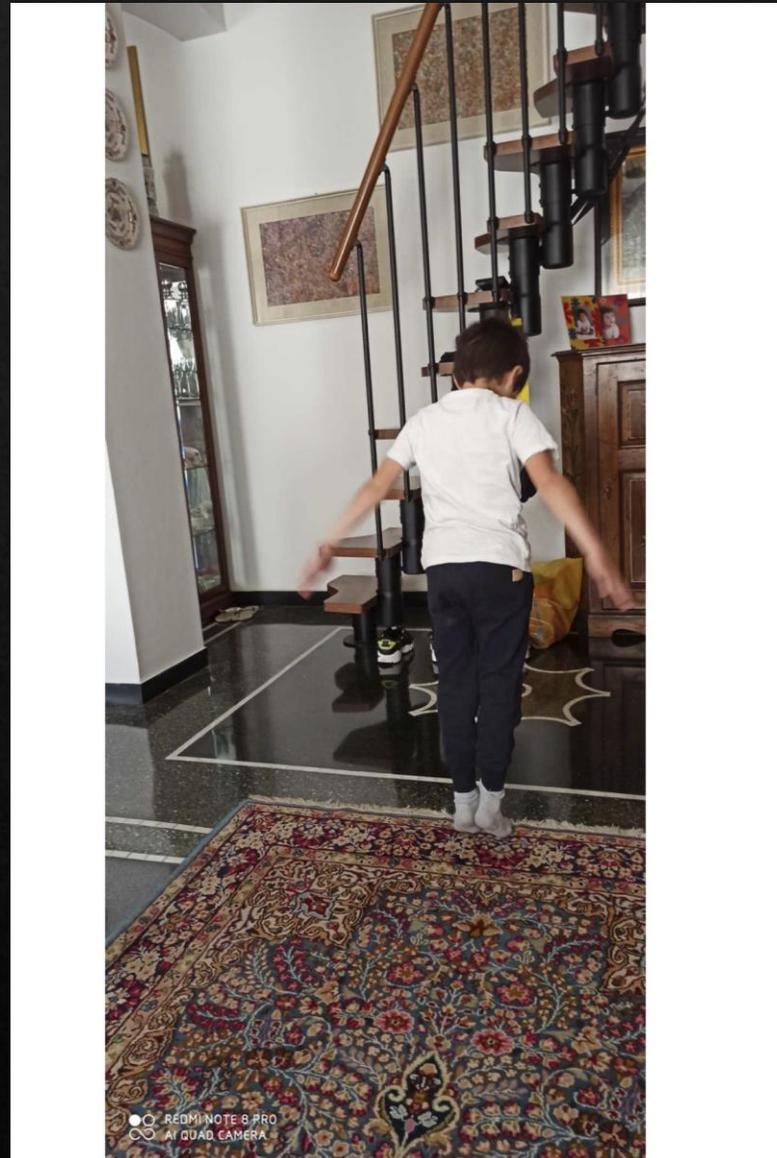
Scivolo giù, giù, giù....

...vai avanti di...



◇ Chiudi gli occhi,
toccati il naso...casella
26

Se al traguardo vuoi arrivare...
In punta di piedi devi avanzare



A person wearing a pink t-shirt and patterned shorts is captured from behind, performing a self-spin in a room. The room features white cabinetry and a light-colored tiled floor. The image is dimly lit, with a dark overlay at the top and bottom.

Fai 10 giri su te stessa

Io gioco e tu...?



Se avanti vuoi andare, quello che è scritto dovrai fare...e allora



◇ *Gira 10 volte
attorno alla
sedia.....*

TRAGUARDO

CASELLA 50



ARRIVO!